

# רמלה עיר בריאה – סיכום עיקרי הפעילות לשנת 2012

Owner



מוגש ע"י מתאמת הבריאות העירונית  
המחלקה לוטרניריה ובריאות הציבור עיריית רמלה, ינואר 2013

## רמלה עיר בריאה - דוח ביצוע לשנת 2012

מה הושג?	יעדים	מטרות
<p>באוגוסט 2012 נקלטה אשת מקצוע בעלת תואר MPH כמתאמת בריאות עירונית. בתאריך ה-11.11.12 התקיימה ועדת היגוי רחבה, בהשתתפות כ-40 חברי ועדה (בפועל הוזמנו לועדה ומעוניינים לפעול בנושא כ-60 חברי ועדה). יו"ר הועדה הינו <b>מנכ"ל העירייה- פירוט בפעולות.</b></p>	<p>קליטת מתאם בריאות עירוני בסיוע משרד הבריאות הקמה והפעלה של ועדת היגוי רחבה, שבראשה איש ציבור משמעותי, המשתפת גורמי פנים וחוץ עירייה ותושבים, שתפעל ליזום תוכניות, להפעילם, לעקוב אחריהם ולהעריך אותם ותתכנס פעמיים בשנה.</p>	<p><b>בניית תשתית ארגונית רחבה ומשתפת, להובלת רמלה כעיר בריאה ומקיימת</b></p>
<p>חברי ועדת ההיגוי הרחבה התחלקו לקבוצות משימה, ע"מ לפעול בנושאים החשובים להם. הוקמו שלוש קבוצות משימה: "קידום בריאות ילדים ונוער", "קידום בריאות העובד והמבוגר" ו"עיר נקיה מעישון". שלושת הקבוצות התכנסו בחודש דצמבר 2012. קבוצת משימה מצומצמת בנושא "פרופיל בריאות עירוני" התכנסה מספר פעמים במטרה לגבש את תהליך ההכנה לפרופיל.</p>	<p>יצירת 4 קבוצות "משימה" מתוך ועדת ההיגוי שיתמקדו ביזום, הפעלה, מעקב והערכה של תוכניות בנושאים הבאים: "אורח חיים פעיל ובריא", "פרופיל בריאות עירוני", "עיר נקיה מעישון", "קידום בריאות העובד".</p>	
<p>הושג באמצעות ועדת ההיגוי הרחבה וכן יושג גם בהמשך באמצעות המשך תהליך גיוס גופים שונים לטובת העשייה בתחום.</p>	<p>תיאום ויצירת שותפויות בתוך העירייה ורתימת גופים ציבוריים והתנדבותיים לפעילות משותפת עם העירייה למען קידום הבריאות והקיימות, ייזום, תיאום והובלת תוכניות לקידום בריאות האוכלוסייה.</p>	
<p>התהליך החל, ראה פירוט בטבלת הפעולות.</p>	<p>הכנת בסיס נתונים בנושא צורכי האוכלוסיות בעיר, סקירת מצב איכות הסביבה והחברה ואיתור אי-שוויוניות. בסיס הנתונים יהווה בסיס להכנת תכנית אסטרטגית לקידום הבריאות והקיימות. עיר.</p>	<p><b>בחינת צרכי הבריאות של העיר באמצעות עריכת פרופיל בריאות עירוני</b></p>

מה הושג? (המשך)	יעדים (המשך)	מטרות (המשך)
<p>התקיימה סדנת גמילה מעישון לעובדי העירייה.</p> <p>הוחלט על שיתוף פעולה בין מנהל הפיקוח העירוני לבין מנהלת רישוי עסקים בנוגע לאכיפת חוק איסור עישון במקומות ציבוריים בעיר. בתכנון: ביצוע מבצע אכיפה ויום הכשרה לפקחים מטעם משרד הבריאות. הפיקוח העירוני בעיר הגביר את האכיפה בקניון רמלה (ניתן משוב חיובי ממנהל הקניון).</p> <p>בתת ועדת ההיגוי בנושא "עיר נקייה מעישון" נקבעו המטרות והיעדים הבאים:</p> <p><b>אכיפה:</b>מטרה: מניעת עישון במקומות ציבוריים (על פי חוק התשמ"ג) יעדים: 1.מינוי פקחים והכשרתם דרך משרד הבריאות. 2.פניה והסברה למנהלי העסקים ומקומות הציבוריים; על החוק ועל הקנסות המוטלות, על האחריות שלהם בתחום שיפוטם, ועל החשיבות בשיתוף הפעולה עימם ועל הקשר לפיקוח. 3.גיוס בני נוער מתנדבים (אולי דרך המחייבות האישיות)- להסברה בעיר. 4. הכרזה על מקומות כ"מקומות נקיים מעישון" ופרסומם. 5. מעקב אחר מתן דוחות על עישון במקומות ציבוריים וקיום מגמת עלייה במספרם.</p> <p><b>הסברה:</b>מטרות: 1. מניעת עישון במקומות ציבוריים. 2. העלאת המודעות של הציבור בנוגע לנזקי העישון. יעדים: 1.גיוס מובילי דעת שישכנעו את הציבור. 2.עבודה בשיתוף עם מערכת החינוך- וגיוס ההורים. 3. ציון יום העישון הבינלאומי בשיתוף הקופות והאגודה למלחמה בסרטן.</p> <p><b>גמילה:</b>מטרה: העלאת כמות הפונים למרפאות להרשמה לסדנאות לגמילה מעישון. יעדים: 1.פרסום וידוע- באמצעות אכיפה ופרסום באתר העירייה על קבוצות הגמילה בקופות. 2.ניסיון למציאת פיתרון לאנשים אחרי סדנאות הגמילה. במסגרת קופת חולים כללית יכול להיות שיוקם קו טלפוני לאחרי הגמילה ואולי גם במכבי.</p>	<p>קידום מדיניות של "מוסדות נקיים מעישון" בכל מוסדות החינוך, התרבות והחברה שבאחריות העיר. יצירת "סביבה נקייה מעישון" בכל האתרים בהם יש ריכוזי קהל. צמצום מימדי העישון בעיר – צמצום שיעור המעשנים בעיר, צמצום התחלות העישון וצמצום מימדי העישון הכפוי.</p>	<p><b>אימוץ מדיניות של "עיר נקייה מעישון"</b></p>
<p>ראה פירוט בטבלת פעולות.</p>	<p>שת"פ בהפעלת תוכניות קידום וחינוך לבריאות המבוצעות על ידי מחלקות העירייה והמסגרות הנסמכות על ידה. המשך הפעלת פרויקט המודל העירוני המשותף של עיריית רמלה ועמותת אשלים. השתלבות בתוכנית הלאומית.</p>	<p><b>המשך השת"פ והשתלבות בתוכניות, שנתיות ורב שנתיות הפועלות בעיר</b></p>

**פירוט ביצוע לפי משימות, בסדר כרונולוגי**

הערות (אם לא בוצע בהתאם לתכנון)	פרוט מה שנעשה	האם בוצע	ל"ז	משימות/פעולות
	<p>* לכל ילדי גני טרום חובה ברמלה כ- 1100 ילדים, בוצעו 8 מפגשים בנושאי תזונה.</p> <p>* לכל ילדי גני הטרום חובה, 4 מפגשים בנושא בריאות השן.</p> <p>* מפגש 1 הורים וילדים בכל גני טרום חובה.</p> <p>* השתלמות למטפלות במעונות נעמ"ת בנושאי תזונה, בריאות שן ותנועה.</p> <p>* תצפית תזונה והדרכת מטפלות ל- 260 ילדי מעונות ב- 9 כיתות הגן של נעמ"ת.</p> <p>* מפגשי ליווי התפתחותי במעונות נעמ"ת.</p> <p>* הדרכת צוותי טיפות חלב בנושאי הזנת תינוקות ותזונת מניקות.</p> <p>* פעילות גופנית הורים וילדים ב- 2 טיפות חלב – כ- 10 מפגשים.</p> <p>* אמל"ט – 10 מפגשי פעילות גופנית הורים וילדים</p> <p>* "תזונה ומשפחה" – 8 מפגשים במרכז הורים וילדים ל- 7 משפחות .</p> <p>* הכשרת מבשלות במעונות</p> <p>* הכשרת צוות המרכז לגיל הרך</p> <p>* הכשרת גננות טרום חובה.</p> <p>* הפקת חוברות הדרכה ופוסטרים לחלוקה לגננות</p>	<p>בוצע</p>	<p>ספט' 11 - מאי 12</p>	<p>שנה שנייה לפעילות במסגרת תוכנית קידום בריאות "המודל העירוני" – פרויקט משותף של עיריית רמלה והג'וינט/אשלים</p>

**פירוט ביצוע לפי משימות (המשך)**

	<p>הגברת המודעות וחשיפה לנושאי בריאות וחולי האופייניים לאוכלוסיית העובדים בעירייה.</p>	<p>בוצע</p>	<p>יוני 12</p>	<p>יום בריאות לעובדי העירייה</p>
	<p>במסגרת פיילוט של משרד הבריאות התאפשר לעירייה לקבל לעבודה מתאמת בריאות לרמלה. לאחר מס' פרסומים בעיתונות נערך מכרז ונקלטה עובדת בעלת תואר MPH לעבודה במסגרת המחלקה הוטרינרית וברה"צ.</p>	<p>בוצע</p>	<p>אוגוסט 12</p>	<p>קליטת מתאמת בריאות עירונית</p>
<p>הפעילות ממשיכה.</p>	<p>הפגישות התקיימו עם הגורמים הבאים:</p> <p>*מקדמות הבריאות המחוזיות/ עם מנהלות הסניפים של ארבעת קופות החולים.</p> <p>*עמותות שונות שפועלות בעיר (נעמ"ת, אמונה), יו"ר ארגוני המתנדבים ורכזת אזרחות פעילה.</p> <p>*בעלות תפקידים באגף החינוך בעיר: מנהלת אגף החינוך, המפקחות על גני הילדים בעיר (ממלכת, ממלכתי דתי, ובמגזר ערבי), המפקחת על בתי הספר, מנהלת המועדוניות.</p> <p>*מנהלות ומנהלי בתי ספר בעיר בנושא הפיכת בתי הספר למקדמי בריאות ותוכניות בביה"ס.</p> <p>*מוסדות חינוך להשכלה גבוהה ולהכוון צעירים בעיר (מרכז קשתות ומכללת רמלה).</p> <p>*בעלי תפקידים בלשכת הבריאות; הרופא הנפתי, האחות הראשית, האחיות האחראית על טיפת חלב, האחיות האחראית על קידום בריאות והאחות האחראית על תחום הקשישים והשיקום והתזונאית.</p> <p>*המתכנן האסטרטגי של העירייה והאחראית על מיפוי העיר- בנושא פרופיל הבריאות העירוני.</p> <p>*מנהלת כח אדם בעירייה וראש הוועד- בנוגע לסדנא לגמילה מעישון לעובדי העירייה.</p> <p>*מתנ"ס עירוני- אחראית תחום גיל רך, מנהלת המשפחתונים ואחראית תחום מבוגרים ואשכול הפיס.</p> <p>*מנהל מחלקת הפיקוח ומנהלת מחלקת רישוי</p>	<p>בוצע</p>	<p>אוגוסט- ספטמבר 12</p>	<p>קיום סבב פגישות היכרות, שיתוף וגיוס גורמים בעירייה ובמסגרות חיצוניות אחרות כהכנה לועדת ההיגוי</p>

	<p>עסקים- בנושא אכיפת העישון במקומות ציבוריים בעיר.</p> <p>*פגישות עם עמותות וארגונים מקצועיים בתחום הבריאות: עמותת בטרם, האגודה לבריאות הציבור, חברת רופאים צעירים, עמותת לנשום, בי"ח אסף הרופא ומנכ"ל ערוצי הסטייל.</p> <p>*מוסד לקשישים (מרכז יום).</p> <p>*מוסד לטיפול באוכלוסייה בעלת בפיגור.</p> <p>*תחנת המשטרה, מפעלים וארגונים נוספים בעיר.</p>			
<p>קיום הועדה באוגוסט נדחה עקב חוסר באישורי השתתפות (משום התאריך שנקבע חל בשבוע האחרון של החופש הגדול) ודחיית הועדה מאוקטובר ארעה עקב ביטול השתתפות יו"ר הועדה-המנכ"ל</p>	<p>נשלחו הזמנות לכלל הגורמים העירוניים והחוץ עירוניים נציגי: קופות חולים, לשכת הבריאות, עמותות שונות, מסגרות חינוכיות, מרכזים טיפוליים, גורמי עירייה, תושבים ועוד.</p>	בוצע	אוגוסט	הקמת ועדת היגוי עירונית רחבה ומשתפת.
	<p>הוצגו נתונים דמוגרפיים של רמלה וניתן הסבר על מושגי הבריאות והקיימות. דר' מילכה דונחין הציגה מהי עיר בריאה ודר' דרורה מלוביצקי הציגה את חשיבות פרופיל הבריאות העירוני, את מטרותיו ותוכנו. בהמשך ניתנה סקירה מקיפה על הנעשה בתחום הבריאות בעיר מפי מתאמת הבריאות.</p>	<p>בוצע ב- 11.11.12</p>	אוקטובר	קיום ישיבת ועדת היגוי.
	<p>*פגישות הכנה בשיתוף עם דר' דרורה מלוביצקי.</p> <p>* פגישה לאישור ביצוע הפרופיל אצל ראש העיר.</p> <p>*פגישות עם המתכנן האסטרטגי ועם האחראית על מיפוי העיר בנוגע לחלוקת העיר לאזורים.</p> <p>*יצירת קשר עם הלמ"ס.</p> <p>* גיוס סוקרים לטובת הפרופיל.</p> <p>*עבודה רוחבית על שאלון הפרופיל, בשיתוף עם מנהלי המחלקות בעירייה ועם גורמים מחוץ לעירייה (לשכת הבריאות ועוד).</p> <p>*איסוף נתונים ממקורות עירוניים.</p>	הותחל בביצוע	<p>ספטמבר 2012- נובמבר 2013</p>	<p>התארגנות וביצוע פרופיל בריאות עירוני על פי הנחיות יו"ר ורכזת הפרויקטים של רשת ערים בריאות התחלת איסוף מידע</p>

**פירוט ביצוע לפי משימות (המשך)**

<p>בוצע בתחילת דצמבר (בתאריכים ה-5, 6.12 ו-10.12). בתת הועדה "עיר נקייה מעישון" נקבעו המטרות והיעדים. בשתי תתי הועדות הנוספות הועלו הנושאים החשובים והמטרות והיעדים יקבעו בפגישה הבאה.</p>	<p>תת הועדות הן: רמלה עיר נקייה מעישון, קידום בריאות ילדים ונוער, קידום בריאות העובד והמבוגר.</p>	<p>בוצע</p>	<p>תחילת נובמבר 12</p>	<p>תת ועדות אופרטיביות התכנסו והוחלט על תוכניות פעולה</p>
	<p>בתוכנית מספר פרויקטים:  * "הכוכב הבריא של השבוע" - במועדוניות של החינוך.  * קידום בריאות במשפחתונים של המתנ"ס  * קידום בריאות במעונות נעמ"ת ואמונה  * קידום בריאות בכל גני הילדים במגזר הערבי  * תזונה נבונה לספורטאים באגודת הספורט אליצור רמלה.  * קידום בריאות לנערות בסיכון בבתים החמים בעיר.  * טעם של סיפור בשיתוף "מוטב יחדיו" במתנ"ס טבג'ה</p>	<p>נמשך הביצוע</p>	<p>נובמבר 12 ואילך</p>	<p>שנה שלישית לפעילות במסגרת תוכנית קידום בריאות "המודל העירוני" – פרויקט משותף של עיריית רמלה והג'וינט/אשלים</p>