

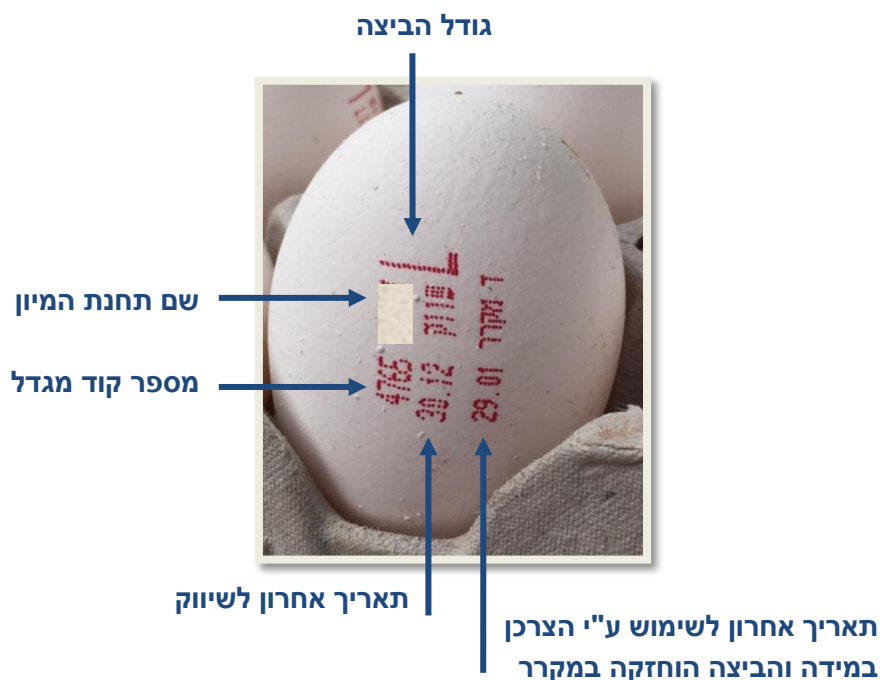
השירות הווטרינרי העירוני-דואגים לבריאות שלך

ביצים- הנחיות לקניה וטיפול נכונים

- ביצים יש לקנות רק בחנויות בעלות רישיון עסק כחוק.
- הביצים חייבות להיות בגודל אחיד, נקיות, בעלות קליפה חלקה ואחידה, מוחתמות וארוזות באריזה חד פעמית סגורה. הביצים תוחזקנה במקום מכירתן בטמפרטורה שלא תעלה על פלוס 20 מעלות צלזיוס.



- ביצים מוחתמות הן ביצים אשר עברו בדיקת מיון ואריזה בתחנת מיון כנדרש בחוק. בתהליך המיון עוברות הביצים שיקוף, שהינו חלק מתהליך המיון, ומטרתו למנוע שיווק וצריכה של ביצים פסולות ובלתי ראויות למאכל אדם.
- אכילת ביצים שטופלו ואוחסנו בתנאים לא ראויים עלולים לגרום לתחלואה כתוצאה מהתפתחות חיידקי ה"סלמונלה" הנמצאים בחלק מהביצים. התפתחות החיידקים תלויה בטמפרטורה, בזמן ובתנאי האחסנה של הביצים.
- יש לוודא שעל הביצה והאריזה יש סימון הכולל את שם תחנת המיון, גודל הביצה, תאריך אחרון לשיווק ותאריך אחרון לשימוש.
- "תאריך אחרון לשיווק" הוא התאריך העליון המודפס על הביצה (16 יום מתאריך המיון). "תאריך אחרון לשימוש" הוא התאריך התחתון המודפס על הביצה. התאריך האחרון לשיווק המופיע על הביצה ועל האריזה הקמעונית, משמעו שמעבר לו אין למכור עוד את הביצים. התאריך האחרון לשימוש הינו חודש ימים מעבר לתאריך האחרון לשיווק ומהווה המלצה לצרכן עד מתי מומלץ להשתמש בביצים כאשר הן מאוחסנות במקרר.



- אין להפריד בין החלבון לחלמון על ידי העברה בין שני חצאי הקליפה. הדבר עלול לגרום לזיהום תוכן הביצה.
- יש לאחסן את הביצים אך ורק במקרר.
- מומלץ לאכול ביצים שעברו בשול וטיגון ממושך (ביצה קשה, חביתה, שקשוקה).
- יש להימנע מאכילת ביצה רכה וביצת עין ואין לצרוך מאכלים המכילים ביצים שלא עברו בישול, (קרמים, מיונז, מוס וכו'), בפרט כשמדובר "באוכלוסייה בסיכון גבוה" עליה נמנים תינוקות, קשישים, נשים בהריון ואנשים בעלי מערכת חיסונית מדוכאת כגון חולים אונקולוגיים, חולים שעברו השתלת איברים.
- ביצים מבושלות (קשות) ניתן לאחסן במקרר עד 5 ימים מיום הבישול.
- אין לשטוף ביצים מלוכלכות כיוון שקליפת הביצה אינה אטומה לחלוטין ובפעולת השטיפה אנו מחדירים את המזהמים הנמצאים על הקליפה לתוך הביצה.

כיצד נזהה ביצה טרייה?

- כאשר מכניסים ביצה טרייה לתוך צנצנת מלאה מים, היא נשארת שוכבת בתחתית כוס המים. ביצה לא טרייה, לעומת זאת, תצוף במים. במשך הזמן "חדר האוויר" בביצה הולך וגדל ככל שהביצה מתיישנת (עקב איבוד מים), לכן ביצה לא טרייה צפה במים.
דרך נוספת היא לשבור ביצה למרכז של הצלחת" אם החלמון מונח שלם ויפה במרכז שלולית החלבון סימן שהביצה טרייה. אם החלמון גולש לשולי החלבון אך עדיין נשאר שלם, זה סימן שהביצה בת שבוע או יותר אבל עדיין ראויה לשימוש. אם החלמון נשבר ונוזל לתוך החלבון – אין להשתמש בביצה.



ביצה שהוטלה לפני שבוע ויותר



ביצה טרייה מאוד

